

Alueellisen valmennuksen tavoiteryhmitt					
1. Active start /pentu- /peruskasvatusvaihe	2. Fundamentals / Alokasvaihe	3. Learning to train / Mällivaihe	4. Learning to Compete / Kisaamaan	5. Learning to Win / Hulpulla	Erityserhmitt (nuorisopaara)
<i>Seuratasolla / pentukurssilla</i>	<i>Seuratasolla / alkeiskurssitus</i>	<i>Seuratasolla ja alueellisella tasolla</i>	<i>Seuratasolla ja alueellisella tasolla</i>	<i>Seura-, alueellisella ja valtakunnallisella tasolla</i>	<i>Seura-, alueellisella ja valtakunnallisella tasolla</i>
<b>Tavoitteet:</b>	<b>Tavoitteet:</b>	<b>Tavoitteet:</b>	<b>Tavoitteet:</b>	<b>Tavoitteet:</b>	<b>Tavoitteet:</b>
Tapakasvatus	Estetaitojen perusteet	Estetaitojen tuominen ratatilanteisiin (sis. kontaktiharjoittelun)	Ratataktinen harjoittelu, este- ja ohjausteknikkatalojen taadun ylläpito ja tuominen kisatilanteisiin	Koirakon vahvuuksien hyödyntäminen kaikki osa-alueet huomioiden	Koirakon vahvuuksien hyödyntäminen kaikki osa-alueet huomioiden
Koiran kouluttamisen oppiminen	Estehakuisuus	Ohjaustekninen harjoittelu (liikkeen rytmityksen harjoittelu, eri ohjaustekniikat, vauhti- ja vireharjoitteet) motto: taitojen opettelu	Ohjaajan fyysisen suorituskyvyn parantaminen/maksimointi, voima-, ketteryy- ja nopeusharjoittelu	Koirakon tavoitteiden mukainen kisamenestys	Koirakon tavoitteiden mukainen kisamenestys
Ohjaajan ja koiran yhteistyön perusta	Ohjauksen perustaitoihin tutustuminen		Kisatilanteiden harjoittelu, kilpailullisten tavoitteiden asettaminen	Siirtyminen valtakunnalliselle tasolle	
Virettään hallinta, motivoinnin ja palkkauksen opettelu	Virettään hallinta, motivoinnin ja palkkauksen opettelu		Koirakkokohtaisten vahvuuksien kartoittaminen	Top Team, maajoukkueleiritys	
	Perustiedot fyysisen harjoittamisesta, (koira ja ohjaaja)				
	Lajin liittyvä terveyskasvatus, ilhashuollon merkitys jne.				
		<i>Aluekoulutukset tutustuttavat valmennukselliseen lähestymiseen lajitaitojen eri osa-alueilla, toteutuksessa esim. hyödynnetään teemakoulutusta</i>	<i>Alueellinen, säännöllinen valmennus, jossa luodaan tiiviimpää valmennussuhdetta osallistujiin</i>	<i>Alueellisella tasolla ns. tavoitteellisten kisaajien ryhmä, mahdollisimman yksilöllinen valmennus</i>	<i>Alueellinen, säännöllinen valmennus, jossa luodaan tiiviimpää valmennussuhdetta osallistujiin</i>
		<b>Valmentaja:</b>	<b>Valmentaja:</b>	<b>Valmentaja:</b>	<b>Valmentaja:</b>
		- Vähintään koulutusohjaaja peruskurssi tai vastaava pätevyys	- Mielellään koulutusohjaajakurssi jatkokurssi tai vastaava pätevyys, kiinnostusta valmentamiseen	- Vähintään koulutusohjaajakurssi jatkokurssi tai vastaava pätevyys, kiinnostusta valmentamiseen	- Mielellään koulutusohjaajakurssi jatkokurssi tai vastaava pätevyys, kiinnostusta valmentamiseen
		- Hyödyntää alueen seurojen koulutusohjaaja	- Sitoutuu koko kauden valmennuksiin	- Kilpailuustaa, mielellään useammista säkäluokista	- kokemusta ko. erityisryhmän tarpeista ja valmentamisesta
		- Laaja osaaminen perus este- ja ohjausopetuksesta	- Kokemusta kaikkien kokoluokkien koirien valmennuksesta	- Näkemystä arvokisavaatimuksista	- Sitoutuu koko kauden valmennuksiin
			- Kilpailuustaa tai muuten ajantasaista kisakokemusta	- Valmennustaustaa	- Kokemusta kaikkien kokoluokkien koirien valmennuksesta
				- Valtakunnallisella tasolla mielellään valmentaja- tai liittokouluttajapätevyys	- Kilpailuustaa tai muuten ajantasaista kisakokemusta
<b>Alueellisen valmennuksen muotoja</b>					
Alueellinen valmennus (semoittain, esim. leirimuotoisena, 4-6 kertaa / vuosi?)					
Alueellinen, säännöllinen valmennus, esim. 1-2 kertaa kuussa					
Teholeirit					
		-Sagin tuki valmentajien vuosileirityksellä	- Sagin tuki valmentajien vuosileirityksellä	Sagin tuki: valtakunnallisen toiminnan järjestäminen	- Sagin tuki valmentajien vuosileirityksellä ja valtakunnallisen toiminnan järjestäminen

Koiran taitojen kehittymisen					
<b>Peruselämän taidot</b>	<b>Yhteistyön taidot</b>	<b>Fyysisten taitojen kehittäminen / lajin alkeistaidot</b>	<b>Lajin perustaidot</b>	<b>Kilpailutason noustessa</b>	
Tapakasvatus, matkustaminen, sosiaalistaminen	Leikkimisen perusteet	Fysiikkapohjan rakentaminen monipuolisella liikunnalla	Ohjauksen perusteet ja yhdistäminen toisiinsa ja estesuorituksiin	Koirakko kohtaiset teemat ja harjoitukset	
Pentuajan liikunta	Käyttäytyminen ja leikkiminen eri olosuhteissa	Fysiikkaharjoitteet tukemaan lajin vaatimuksia	Esteopetus ja taitojen vahvistaminen	Ohjauksen hienosäätöä	
Ohjaajasuhteen luominen	Palkkaantumisen opettelu	Fysiikan huolto ja palautuminen	Estehakuisuus	Estevarmuuden ylläpito	
Perustottelevaisuus	Viretilojen tunnistaminen ja hallinta	Tempukoulutus lajin alkeistaitoihin ja fysiikan rakentamiseen liittyen	Kontaktimenetelmän opettelu ja vahvistaminen	Täysimittaisen rataharjoitusten määrän ja vaativuuden kasvattaminen koirakon mukaan	
	Viretilojen säätely tarpeen mukaan, motivointi ja itsehillintä	Flat work- harjoitteet	Harjoittelun asteittainen lisääminen	Kilpailukestävyys	
	Työkentely lähellä ja kaukaa	Lajin omaisen liikkumisen opettelu (irtoaminen, kokoaminen, kääntyminen, hyppääminen jne.)	Radanlukutaidon kehittäminen	Koirakkokohtaisten vahvuuksien tunnistaminen ja vahvistaminen	
		Lähtökäyttäytyminen	Kilpailuympäristöön oppiminen		
		Vauhtiharjoitukset koiran luontainen kiihkeys ja etemisnopeus huomioiden	Rataharjoitukset		
Ohjaajan kehitys					
<b>Lajin tutustuva ohjaaja</b>	<b>Alkeistasolla</b>	<b>Alkeista möllitasolle</b>	<b>Kilpailutasolle siirtyminen</b>	<b>Kilpailutaso</b>	<b>SM-taso / huippu-urheilu</b>
Oppii liikunnallisen elämäntyylin	Monipuolinen liikunta	Kestävyyskunnan kehittäminen	Aktivoiva alkuverytely; voima-, nopeus- ja liikkuvuusharjoitteet	Fyysisen kunnon ylläpito ja parantaminen	Henkilökohtainen fysiikkatreeniohjelma
Fyysisen peruskunnan luominen / ylläpito	Peruskuntoharjoitteet osaksi elämää	Lihaskuntoharjoitteet mukana aktiivisesti	liiketaitoharjoittelun perusteet	Liiketaitoharjoitukset	säännöllinen mentaalivalmennus
	Lihahuolto ja urheiluvammojen ehkäisy	aktivoiva alkuverytely		ohjaajan mentaalivalmennuksen perusteet	huippuohjaajan ominaisuuksien vahvistaminen ja henkinen vahvuus
					kilpailukestävyys

